

Религиозная организация – духовная образовательная организация  
высшего образования «Саранская духовная семинария  
Саранской и Мордовской Епархии Русской Православной Церкви»

Подписано простой электронной подписью  
ФИО: Алексей Владимирович Зверев (Протоиерей)  
Должность: ректор  
Дата и время подписания: 12.01.2023 08:42:09  
Ключ: bbabbdbc-a4e3-46f3-8841-2b831c57141e

**УТВЕРЖДЕН**  
Решением Ученого совета  
протокол № 3 от «14» июня 2022 г.  
Ректор протоиерей Алексей Зверев



**РАСПОРЯДОК ДНЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА  
В СЕДМИЧНЫЕ ДНИ**

07:00 – 07:50 – подъем, утренние процедуры.  
07:50 – 08:10 – утренние молитвы (келейно).  
08:10 – 08:40 – завтрак.  
09:00 – 10:20 – первая пара учебных занятий.  
10:30 – 11:50 – вторая пара учебных занятий.  
11:50 – 12:10 – полдник.  
12:10 – 13:30 – третья пара учебных занятий.  
13:30 – 14:00 – обед.  
14:00 – 15:20 – четвертая пара учебных занятий.  
15:30 – 16:50 – пятая пара учебных занятий.  
16:50 – 17:00 – полдник.  
17:00 – 19:00 – самоподготовка / богослужебная черед.  
19:00 – 19:30 – ужин.  
19:30 – 22:00 – самоподготовка.  
22:00 – 22:30 – вечерняя молитва.  
22:30 – 23:00 – отбой.

**В ВОСКРЕСНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ**

08:30 – 11:00 – Часы, Божественная литургия.  
11:00 – 11:30 – завтрак.  
11:30 – 15:00 – свободное время.  
14:00 – 14:30 – обед.  
17:00 – 18:40 – вечерняя черед.  
19:00 – 19:30 – ужин.  
19:30 – 22:00 – самоподготовка.  
22:00 – 22:30 – вечерняя молитва.  
22:30 – 23:00 – отбой.